



SEP

GOBIERNO  
FEDERAL



49

¡Colecciónalos!

# Esquí Acuático

Espectacular destreza y valentía



Conoce lo básico y disfruta.  
Slalom, figuras y salto.





# Los Deportes con los Escuincles **Esquí Acuático**

Todos los derechos reservados. Aparte de los usos para los que está destinada esta publicación, no puede ser reproducida ni el todo ni parte, en español o en cualquier otro idioma, ni registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, inventado o por inventar, sin el permiso expreso, previo y por escrito de los editores y / o del autor.

PRIMERA EDICIÓN, ENERO, 2008

D.R. © Ilustración, textos y diseño: Alejandro Ochoa Villaseñor

IMPRESO EN MÉXICO. PRINTED IN MEXICO

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA**

# Introducción



El Esquí Náutico o Acuático es un deporte que requiere destreza y valentía; ambas virtudes deben mostrarse deslizándose en uno o dos esquís por la superficie del agua a gran velocidad.

La rapidez que se requiere para practicar las distintas modalidades de esta disciplina es proporcionada por una lancha, que arrastra al esquiador mediante una cuerda.

Para la ejecución de las tres pruebas de que se componen los torneos, el esquiador debe contar con un equipo que consiste, además de los imprescindibles esquís, en un casco y un chaleco salvavidas que lo proteja de las infaltables caídas.

Espectaculares y arriesgadas, las modalidades de Esquí Acuático son divertidas de practicar y muy entretenidas para el espectador.

Adultos, jóvenes y hasta niños pueden realizarlo con diversos grados de dificultad y gozando a un tiempo del fresco del agua y del calor del sol, pues es un deporte típico de la práctica al aire libre.

# Historia

El Esquí Acuático es uno de los deportes más jóvenes pues se dice que fue inventado apenas en 1922 por el estadounidense Ralph William Samuelson. Cuando contaba con 18 años de edad, Samuelson esquió por primera vez sobre las aguas del lago Pepin, en Minnesota.

La idea de esquiar en el agua como se hace en la nieve progresó y en 1925, durante una exhibición en lago Pepin, Ralph realizó el primer salto de esquí náutico, usando una rampa fabricada por él mismo.

En 1940 Jack Andresen desarrolló los primeros esquís para trucos y maniobras, que eran más cortos que los usados hasta entonces y sin ninguna aleta.

Después de la Segunda Guerra Mundial, una vez que se recopilaron y organizaron las técnicas y reglas que se empleaban de manera extraoficial en las competiciones, se creó la Unión Mundial de Esquí Acuático, fundada en 1946.

Los primeros campeonatos mundiales de esquí acuático se llevaron a cabo en la localidad francesa de Juan-les-Pins en el año 1949.

El primer campeonato del mundo de esta modalidad se disputó en 1971 en Gerona, España, y fue deporte de exhibición en los Juegos Olímpicos de Munich 1972.

# Conocer para disfrutar

Agua, sol y destreza caracterizan a esta disciplina en el que una lancha jala a gran potencia al deportista para que, agarrado a una cuerda de remolque y apoyándose en uno o dos esquís, realice maniobras espectaculares.

EN ESTE DEPORTE SE ALCANZAN ALTAS VELOCIDADES...

...POR ESO SE NECESITAN BUENOS REFLEJOS Y EQUILIBRIO.

ESTA COMPETENCIA SE PRACTICA EN TRES MODALIDADES: SLALOM, FIGURAS Y SALTO DE RAMPA.



A LA MAYORÍA DE LOS ESQUIADORES LES GUSTA PRACTICAR LAS TRES.

AUNQUE HAY QUIEN PREFIERE SER UN "ESPECIALISTA" EN UNA SOLA, SOBRE TODO EN EL SLALOM.

GANA EL QUE MÁS PUNTOS ACUMULA EN CADA UNA DE LAS PRUEBAS.

ESTE DEPORTE REQUIERE DE AGUAS TRANQUILAS Y AMPLIOS ESPACIOS, POR ESO SE PRACTICA EN LAGOS Y PRESAS.



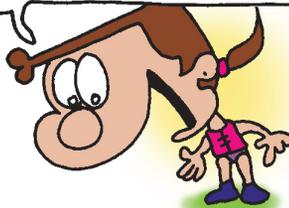
# LOS ESQUÍ

Los esquís son los instrumentos más importantes en la práctica de esta disciplina. Son unas tablas largas, delgadas y planas que, como si fueran unos patines, sirven para deslizarse sobre el agua. Cuanto más largos y anchos, más fácil es su control.

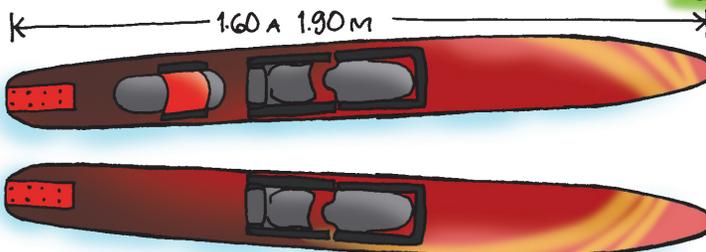
DEPENDE DE LAS PREFERENCIAS DE CADA ESQUIADOR, PERO EL TAMAÑO DE LOS ESQUÍ. VARÍA DESDE LOS 160 A LOS 190 CENTÍMETROS; Y TIENEN MÁS O MENOS 15 CENTÍMETROS DE ANCHO.



SE AGARRAN A LOS PIES MEDIANTE UNA ESPECIE DE ZAPATOS QUE AJUSTAN EL ESQUÍ DURANTE SU USO Y PROPORCIONAN SEGURIDAD Y FLEXIBILIDAD AL DEPORTISTA.



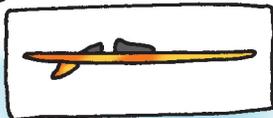
AL ELEGIRLOS HAY QUE TOMAR EN CUENTA EL PESO DE QUIEN LOS USARÁ.



EN EL ESQUÍ NO DEBE EXISTIR NINGÚN MATERIAL FILOSO O DAÑINO.



LOS ESQUÍ PARA SLALOM Y FIGURAS TIENEN ABAJO UNA QUILLA QUE PROPORCIONA ESTABILIDAD SOBRE EL AGUA.



PARA EL SALTO SE USA UN ESQUÍ SIN QUILLA PARA PODER PASAR LAS RAMPAS Y REALIZAR SALTOS PELIGROSOS.



EN LA ACTUALIDAD LOS ESQUÍ ESTÁN HECHOS DE FIBRA DE CARBONO Y SON MUY RESISTENTES.



# EL ESQUIADOR

Existen dos formas básicas de hacer Esquí Acuático: con uno o con dos esquís. Cuando se practica alguna de estas modalidades se debe adoptar una postura y una técnica obligatorias.

## Con dos esquís:

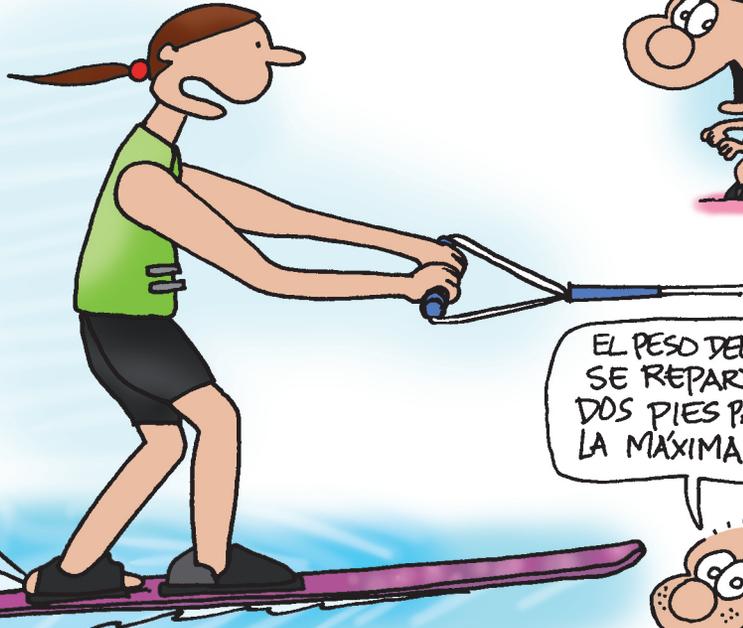


## Con un esquí

SE COLOCA UNA  
PIERNA DELANTE Y  
OTRA DETRÁS, LA  
RODILLA TRASERA  
DETRÁS DE LA DELANTERA



- Se debe conformar una línea recta entre el pie, la rodilla, la cintura y la cabeza.



ES IMPORTANTE NO  
FLEXIONAR LA CINTURA  
Y MANTENER LOS BRAZOS  
EXTENDIDOS.



EL PESO DEL CUERPO  
SE REPARTE EN LOS  
DOS PIES PARA LOGRAR  
LA MÁXIMA ESTABILIDAD.



### La preparación.

- Se necesita tener muy buena condición física para practicar el Esquí Acuático.
- La resistencia a la fuerza es fundamental, por eso se recomienda realizar abdominales.
- El esquiador debe realizar series de abdominales a diario y manteniendo la constancia para obtener una cintura fuerte.
- La musculatura del abdomen y la espalda son fundamentales para mantener la postura del cuerpo.

### Para que la prueba de esquí tenga validez en las competencias el esquiador debe:

- Tener posesión de la cuerda de remolque.
- Estar esquiando hacia delante o hacia atrás con un esquí o esquíes en sus pies.
- Que el peso del esquiador esté siendo soportado completamente por su esquí o esquíes

# LA SEGURIDAD

La seguridad de los deportistas es uno de los aspectos que más cuidan los jueces y los organizadores de los torneos de Esquí, por eso se les obliga a portar todo un equipo de protección.



## Descalificación de un esquiador inseguro

Los jueces pueden negar la autorización para competir a un esquiador si su participación lo pusiese en peligro a él y a otros esquiadores en el torneo.

# LA LANCHA Y LA CUERDA DE REMOLQUE

En este deporte la destreza debe mostrarse a gran velocidad. Para ello, el esquiador cuenta con la lancha y la cuerda de remolque. La lancha debe tener la fuerza necesaria para mantener las velocidades requeridas al arrastrar hasta a un esquiador pesado y la cuerda debe garantizar que resistirá este peso y aún más.

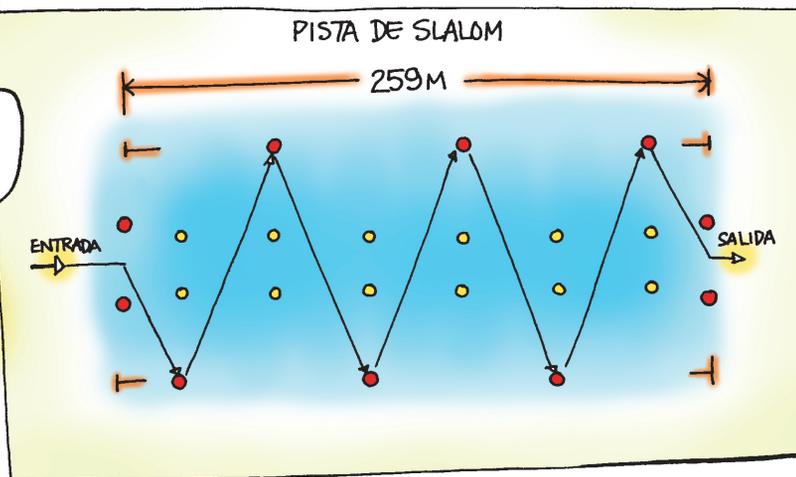


## La cuerda de remolque.

- Las cuerdas de remolque cuentan con un solo manillar, que es la parte de donde se sujeta el esquiador.
- El manillar es fabricado en un material resistente y sin bordes afilados, su recubrimiento no debe ser resbaloso, y su diámetro debe ser de entre 2.50 a 2.80 centímetros.
- En la competición de Figuras, el competidor proporciona su propia cuerda y manillar de la longitud y del tamaño que él quiera.
- Para Slalom y Salto, cada competidor puede proporcionar su propio manillar para que sea fijado a la cuerda elegida para el torneo.
- En el Slalom, la cuerda debe cubrirse con un tubo protector contra golpes.

# SLALOM

En el Slalom el esquiador hace un zig-zag por una pista marcada con boyas mientras la lancha hace un recorrido fijo y recto. Es una prueba de mucha habilidad y cintura, pues un error al rodear las boyas puede traer la descalificación del competidor.



SI LOGRA ENTRAR A LA PISTA, SUPERAR LAS SEIS BOYAS Y SALIR CORRECTAMENTE DE LA PISTA, PODRÁ CONTINUAR SU ACTUACIÓN Y LA LANCHA REGRESARÁ A LA PISTA A TRES KILOMETROS POR HORA MÁS RÁPIDA QUE LA VELOCIDAD ANTERIOR.



SI EL ESQUIADOR PASA TODA LA PISTA A LA MÁXIMA VELOCIDAD PERMITIDA, EN LA SIGUIENTE PASADA NO SE AUMENTA LA VELOCIDAD, PERO SE RECORTA LA CUERDA EN MEDIDAS ESTABLECIDAS HASTA QUE EL ESQUIADOR SE CAIGA O FALLE UNA BOYA.



## Varones

Velocidad continua **58 Km./h**

## Damas

Velocidad continua **55 Km./h**

1ª pasada  **cuerda de 18.25 m**

2ª pasada  **cuerda de 16 m**

3ª pasada  **cuerda de 14.25 m**

4ª pasada  **cuerda de 13 m**

5ª pasada  **cuerda de 12 m**

6ª pasada  **cuerda de 11.25 m**

El esquiador inicia su recorrido a una velocidad de la lancha determinada por los jueces y si avanza en la prueba la velocidad de la lancha aumenta.



**La pista para el Slalom es de 259 metros.** La velocidad máxima que debe alcanzar la lancha es, para el caso de los hombres, de 58 kilómetros por hora, y para las mujeres de 55 kilómetros por hora.

**La cuerda de arrastre mide 18.25 metros al inicio de la prueba** y se va acortando conforme el competidor avanza en la competencia. Las sucesivas disminuciones de la longitud de la cuerda hacen que aumente la dificultad del recorrido.

- La ronda final de varones se iniciará en 14.25 metros y la pasada final de las damas se iniciará en 16 metros.
- Se considera como falta esquiar por dentro de una boya o por fuera de las puertas de entrada o de salida así como pasar por encima, atropellar o saltar sobre una boya.
- Pero no existe penalización por rozar una boya con el esquí o parte del cuerpo.
- El "pasar por encima" se define como golpear una boya con el esquí de modo que se hunda o se mueva claramente de su posición. Golpearla con menos severidad será considerado como "rozar".
- El competidor con el puntaje más alto será el ganador.



# FIGURAS

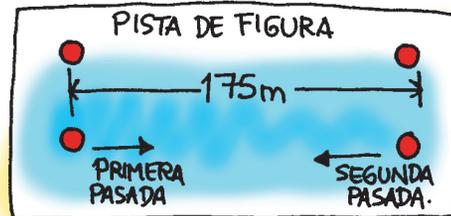
Las Figuras, también conocidas como Giros o Tricks, requieren el máximo de habilidad y soltura, de hecho se podrían comparar con el patinaje sobre hielo. Esta modalidad es la que requiere de mayor dedicación y paciencia, pues no sólo necesita saber cómo ejecutar un giro, sino dominarlo.



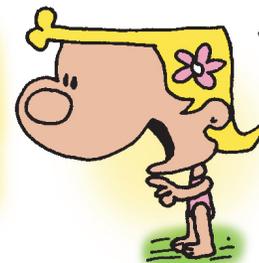
LA PISTA PARA FIGURAS ESTA DELIMITADA POR DOS PARES DE BOYAS CON APROXIMADAMENTE 175 METROS ENTRE SÍ.



- Cada giro da un puntaje desde 20 hasta 1000 puntos según el grado de dificultad.



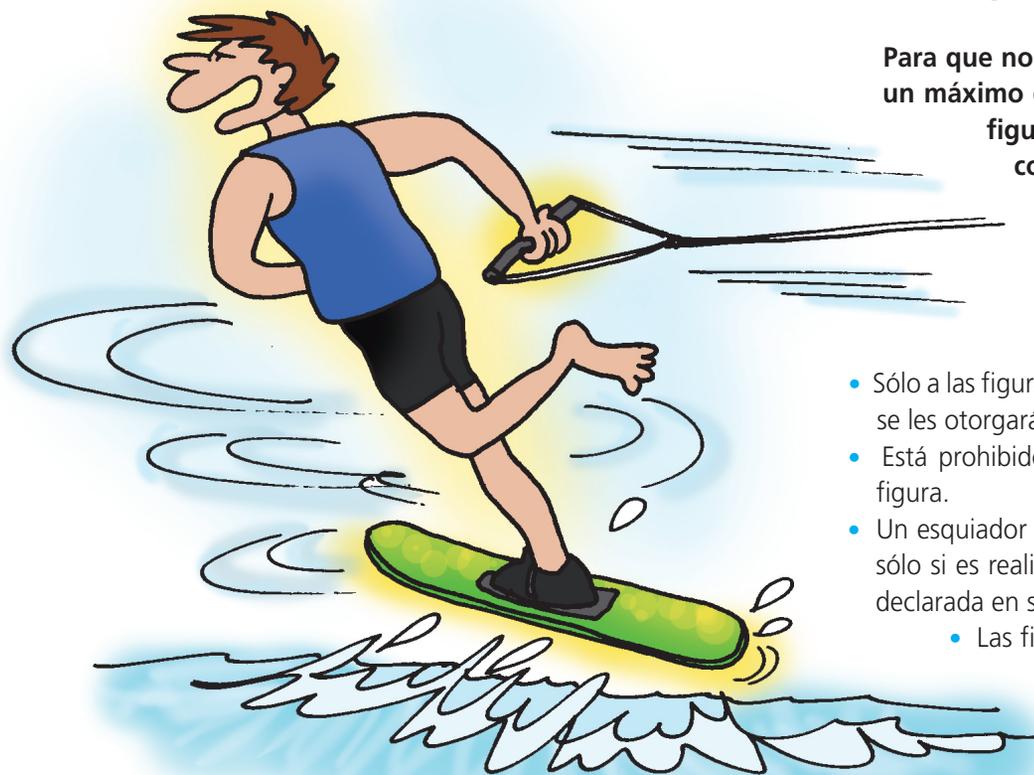
SI EL ESQUIADOR SE CAÉ EN ESE MOMENTO TERMINA SU PASADA. SI ES LA PRIMERA PASADA, TIENE DERECHO A UNA SEGUNDA DE OTROS 20 SEGUNDOS EN SENTIDO INVERSO.



## La competencia.

Para que no se les vaya ningún detalle, un máximo de cinco jueces califican las figuras realizadas por el competidor. La ubicación de cada uno de los jueces estará a un mínimo de 3 metros sobre el nivel del agua.

- Sólo a las figuras inscritas en los Reglamentos se les otorgará puntaje en un torneo.
- Está prohibido realizar dos veces la misma figura.
- Un esquiador recibirá crédito por una figura sólo si es realizada en el orden con que fue declarada en su lista de figuras.
  - Las figuras realizadas no inscritas o realizadas en un orden diferente que aquél de la lista de figuras inscritas obtienen un puntaje de cero.



### Los jueces califican las figuras en cuanto a:

CUAL FIGURA FUE REALIZADA Y SI SE HIZO DE ACUERDO CON LAS REGLAS.

SI INICIÓ DESPUÉS DEL LUGAR DE SALIDA O COMPLETADA ANTES DEL FINAL DE LA PASADA.

SI FUE DECLARADO POR EL ESQUIADOR EN SU LISTA DE FIGURAS INSCRITAS DE ACUERDO CON EL REGLAMENTO.

SI NO, NO OBTIENE PUNTOS



# SALTO DE RAMPA

Es la más espectacular y arriesgada de las pruebas del Esquí Acuático, y consiste en saltar disparado por una rampa flotante para acuatizar lo más lejos posible. El salto de rampa necesita de extremo control físico y mucho valor.

EN LA MODALIDAD DE SALTO SÓLO CUENTA LA DISTANCIA, Y NO LA ALTURA O ESTILO DEL ESQUIADOR.



EL SALTO CUENTA CUANDO EL ESQUIADOR PASA SOBRE EL TRAMPOLÍN, ATERRIZA Y ESQUIA EN POSICIÓN DE ESQUIADOR SIN CAERSE.

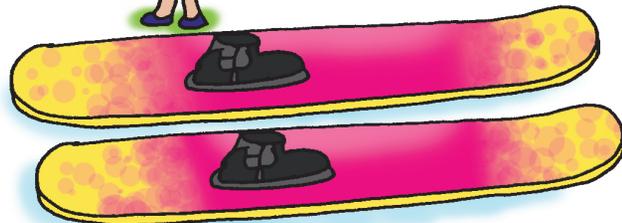


EL ESQUIADOR AL ENTRAR A LA RAMPA LOGRA A VECES VELOCIDADES DE HASTA 100 KILÓMETROS POR HORA.

100  
km/h



EN LA COMPETENCIA DE SALTO LOS ESQUÍ DEBEN SER ANCHOS Y RESISTENTES, PUES ESTÁN FABRICADOS DE FIBRA DE CARBONO.



Un sofisticado sistema de visores y cálculos por computadora, determinan la distancia desde el borde de la rampa hasta el punto de "acuataje".

LA VELOCIDAD ESTÁ LIMITADA A 57 KILÓMETROS POR HORA PARA LOS HOMBRES Y A 54 PARA LAS MUJERES.

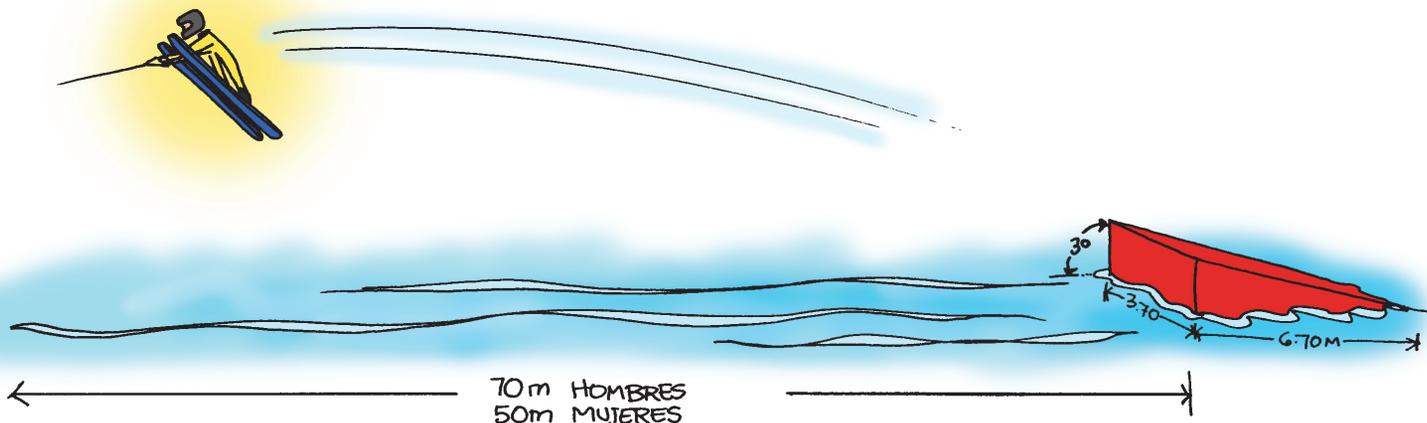
57  
km/h

54  
km/h



EL LARGO REGLAMENTARIO DE LA CUERDA ES DE 23 METROS.





LA RAMPA DE SALTOS ES UN PLANO INCLINADO QUE MIDE DE 3.70 A 4.30 METROS DE ANCHO Y TIENE UNA LONGITUD FUERA DEL AGUA DE 6.40 A 6.70 METROS.

LA SUPERFICIE ES PLANA Y FRECUENTEMENTE ES DE COLOR ROJO O NARANJA.



### La rampa de salto.

- Una protección deberá cubrir todo el lado derecho de la rampa. Las protecciones deben ser de distinto color al de la rampa, y de esta manera lograr un contraste entre la protección, el agua y la superficie de salto.
- El trampolín debe ser anclado de forma segura.

EL ESQUIADOR TIENE TRES OPORTUNIDADES Y SOLO LA MEJOR SERA' TOMADA EN CUENTA.

SI EL ESQUIADOR CAE COMO RESULTADO DE UN SALTO, ÉSTE LO PIERDE.



# LA COMPETENCIA

En una competencia oficial de Esquí Acuático participan hombres y mujeres alternándose las pruebas unos y otras. Cada torneo se compone de dos rondas: una ronda eliminatoria y una final.



- Cualquier competidor que no esté disponible y listo para esquiar cuando la lancha esté preparada para partir será descalificado del resto del evento.
- Hombres y mujeres participan juntos en el orden de slalom damas, slalom varones, figuras damas, figuras varones, salto damas, salto varones.
- No hay limitaciones de edad para los participantes.

# Sabías que...

Los primeros esquís fueron hechos con dos tablones de barril hervidos para darles su característica forma encorvada en las puntas. Ralph William Samuelson los unió a sus pies con tiras de cuero y usó una cuerda de cortina para ser arrastrado sobre el agua por una lancha.

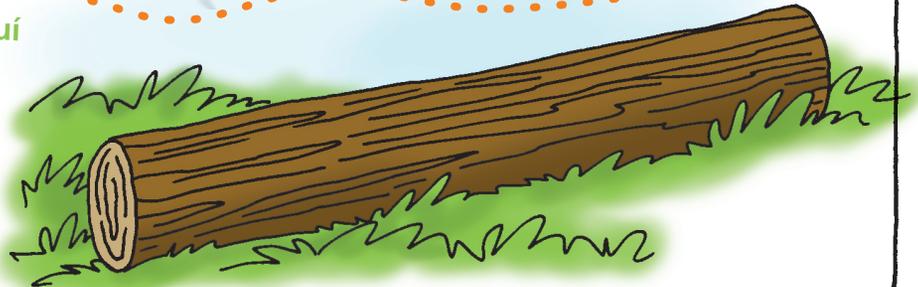


Aunque Ralph William Samuelson inventó el Esquí Acuático fue Fred Waller quien patentó el primer par de esquís, a los que llamó Dolphin Akwa Skees.



Los franceses afirman haber inventado el esquí antes que los estadounidenses pues, aseguran, los miembros de un regimiento de cazadores alpinos ya lo practicaban en el Lago Annecy poco después de la Primera Guerra Mundial.

La palabra esquí proviene del vocablo noruego ski, que significa tronco.



# Zona de juego



# PALABRAS ESQUIADORAS



**Boya.**  
**Pelota flotante** sujeta y de vivos colores.

**Eslora.**  
**Longitud interior de las lanchas** de competencia.

**Manga.**  
Es el **ancho de cualquier embarcación.**

**Manillar.**  
El **tubo del que se sujeta** el competidor.

**Palonnier.**  
Es el **asa de donde se sujeta** el esquiador.

**Pilón.**  
**Torre metálica de la que se sostiene la cuerda** que arrastra al esquiador.

**Quilla.**  
Parte **saliente de tamaño variable que se encuentra en el lado inferior del esquí.**

**Slalom.** Recorrido **de un lado a otro.**





# Vive el Deporte con CONADE

